



Secretaría de
**Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República**



PLAN DE LA LUCHA CONTRA LA MALNUTRICIÓN 2025-2028

Enfoque de Sistemas Integrales Sostenibles
para la Nutrición



GOBIERNO DE LA REPÚBLICA
GUATEMALA

**Plan de la Lucha
contra la Malnutrición
2025-2028**

Enfoque de Sistemas Integrales
Sostenibles para la Nutrición

- I. Introducción**
- II. Análisis de situación**
- III. Modelos conceptuales**
- IV. Marco político, legal y normativo**
- V. Tipos de acciones**
- VI. Enfoque de sistemas**
- VII. Ejes transversales**
- VIII. Indicadores y metas de impacto**

II. Análisis de situación

Enfoque consolidado para la presentación de informes sobre indicadores de seguridad alimentaria (Consolidated Approach for Reporting Indicators of Food Security)

Subalimentación

Malnutrición

- Niñas y niños menores de cinco años
- Mujeres en edad fértil
- Mujeres embarazadas
- Doble carga de la malnutrición

Estrategias implementadas



Objetivo general

Abordar **sistémicamente** todas las formas de **malnutrición** (desnutrición crónica y aguda, así como deficiencias de micronutrientes, sobrepeso y obesidad) de la población guatemalteca, desde el **enfoque integral** basado en el **ciclo de vida**, con énfasis en los grupos de población más vulnerables.

Objetivos específicos



Desarrollar un enfoque sistémico que integre todos los sectores relacionados con la SAN (salud, nutrición, agua, saneamiento e higiene, agrícola, pecuario, económico, protección social, entre otros afines) en el país, para abordar de manera integral las diferentes formas de malnutrición.



Incidir en la ampliación de la cobertura de los programas institucionales, asegurando que las intervenciones lleguen a la población más vulnerable y de difícil acceso, con especial énfasis en áreas rurales y grupos indígenas.



Mejorar la calidad de los bienes y servicios públicos, por medio del fortalecimiento de las competencias del personal institucional, aumentando o reorientando el recurso financiero, procurando el abastecimiento y acceso oportuno a insumos y brindando seguimiento oportuno, a través del monitoreo y evaluación.

Tipos de acciones a implementar



Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025.

Priorización territorial



Acciones regulares

13 municipios priorizados



Acciones anticipatorias

16 municipios priorizados



Acciones de emergencia

según evento

Criterio de selección municipal:
30% o más de prevalencia de desnutrición crónica*

Categoría *muy alta* en la clasificación de las condiciones nutricionales como problemas de salud pública en menores de cinco años, según la OMS. Se utilizó este punto de corte ya que no están definidos umbrales internacionales para el grupo de escolares de 6 a 9 años de edad

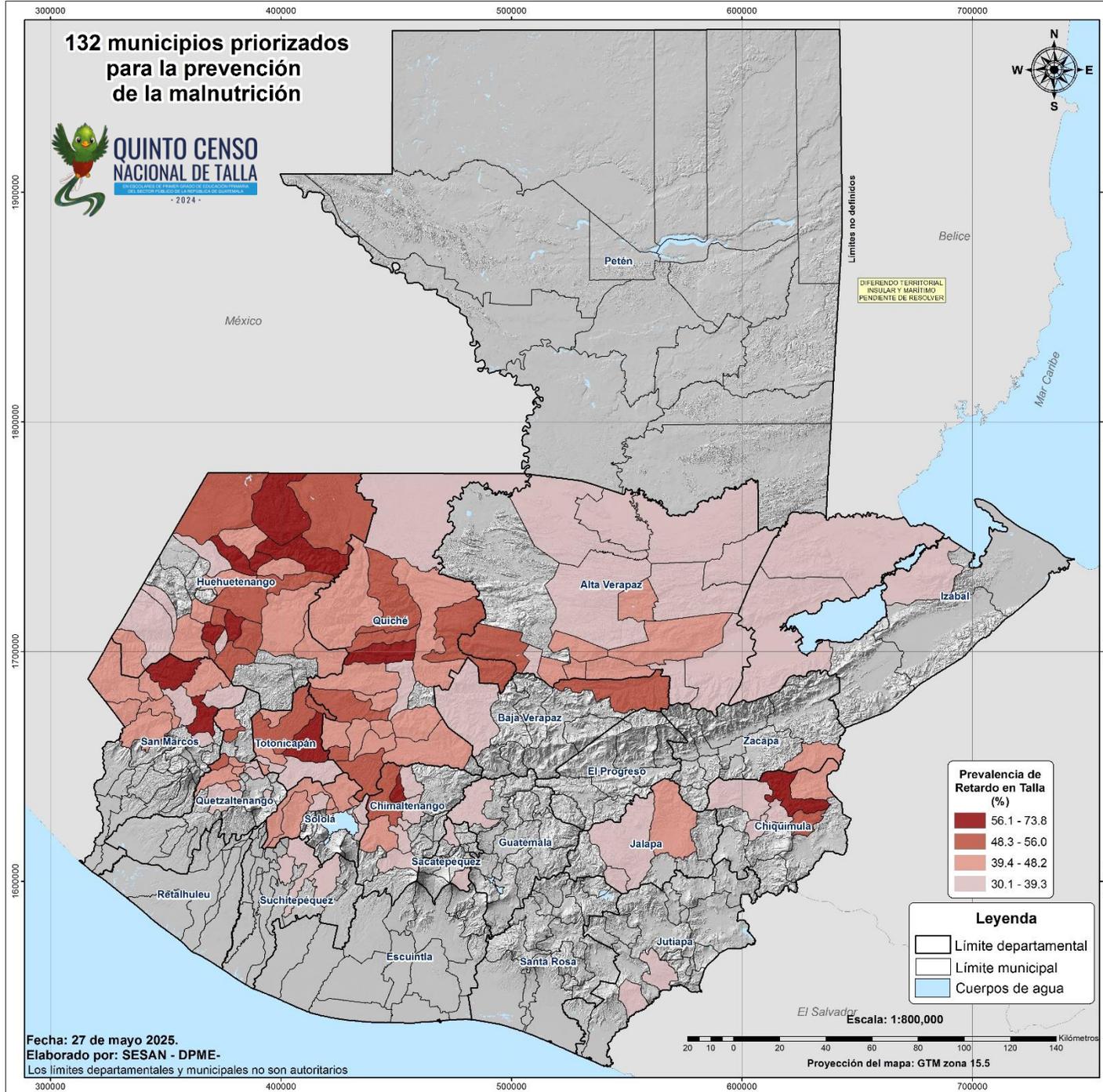


Acciones regulares

Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025, partir de datos del V Censo Nacional de Talla en Escolares de Primer Grado de Primaria del Sector Público.

132 municipios priorizados

Departamento	No. municipios
Huehuetenango	27
Quiché	19
Alta Verapaz	16
San Marcos	11
Quetzaltenango	11
Sololá	10
Chimaltenango	8
Totonicapán	8
Chiquimula	6
Suchitepéquez	3
Jalapa	3
Baja Verapaz	2
Sacatepéquez	2
Izabal	2
Jutiapa	2
Zacapa	1
Guatemala	1
Total	132



Criterio de selección municipal para el Corredor Seco Ampliado:

Amenaza a sequía:

- Extremadamente alta
- Muy alta
- Alta
- Media



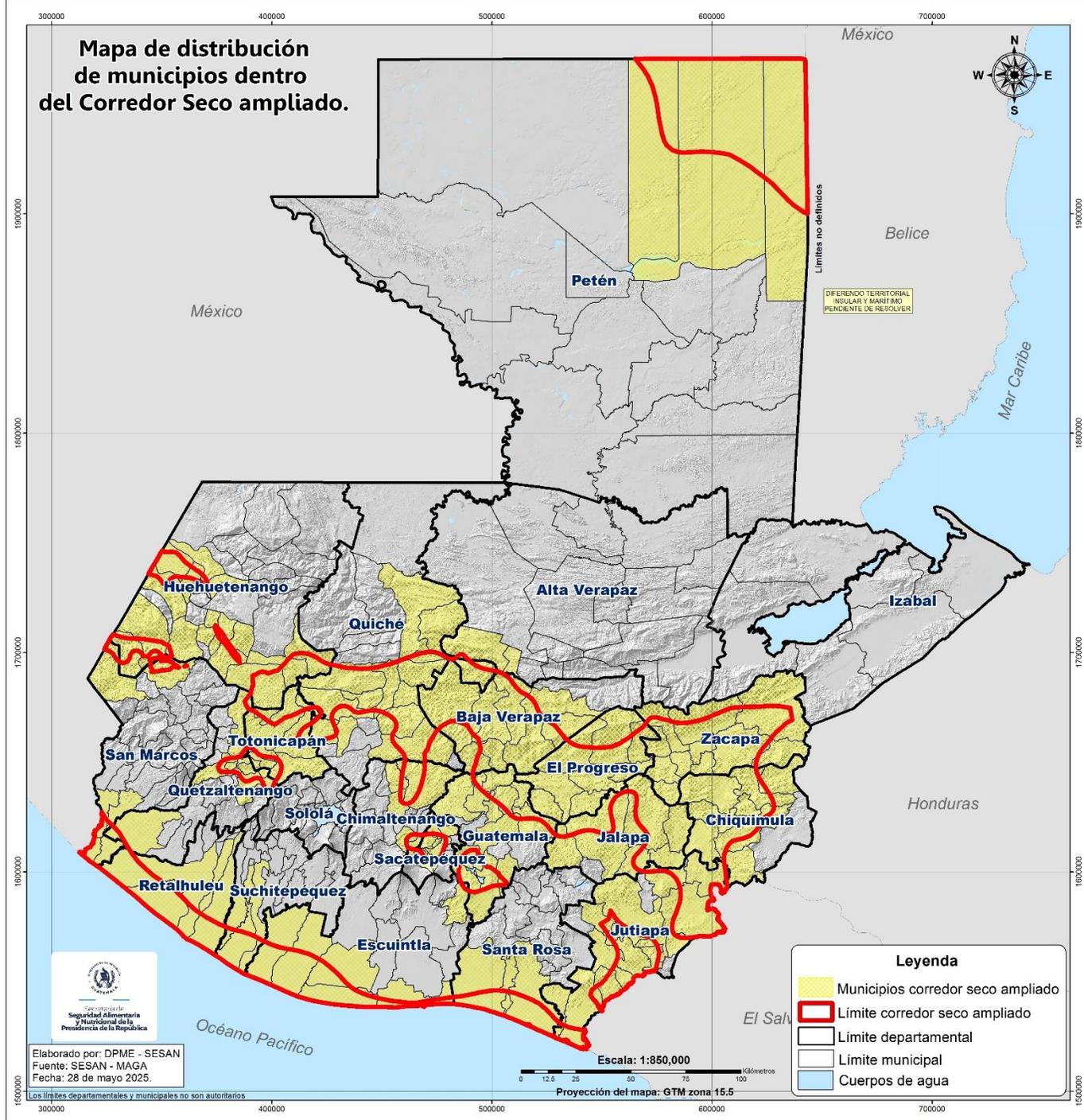
Acciones Anticipatorias

Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025, partir del Mapa de amenaza a sequía. MAGA. Año 2002.

160 municipios priorizados

Departamento	No. municipios
Huehuetenango	17
Jutiapa	14
Guatemala	13
Quetzaltenango	12
Quiché	11
Zacapa	11
Chiquimula	10
Sacatepéquez	10
El Progreso	8
Totonicapán	8
Baja Verapaz	7
Escuintla	7
Jalapa	6
San Marcos	6
Chimaltenango	5
Retalhuleu	4
Petén	3
Santa Rosa	3
Suchitepéquez	3
Alta Verapaz	2
Total	160

Mapa de distribución de municipios dentro del Corredor Seco ampliado.



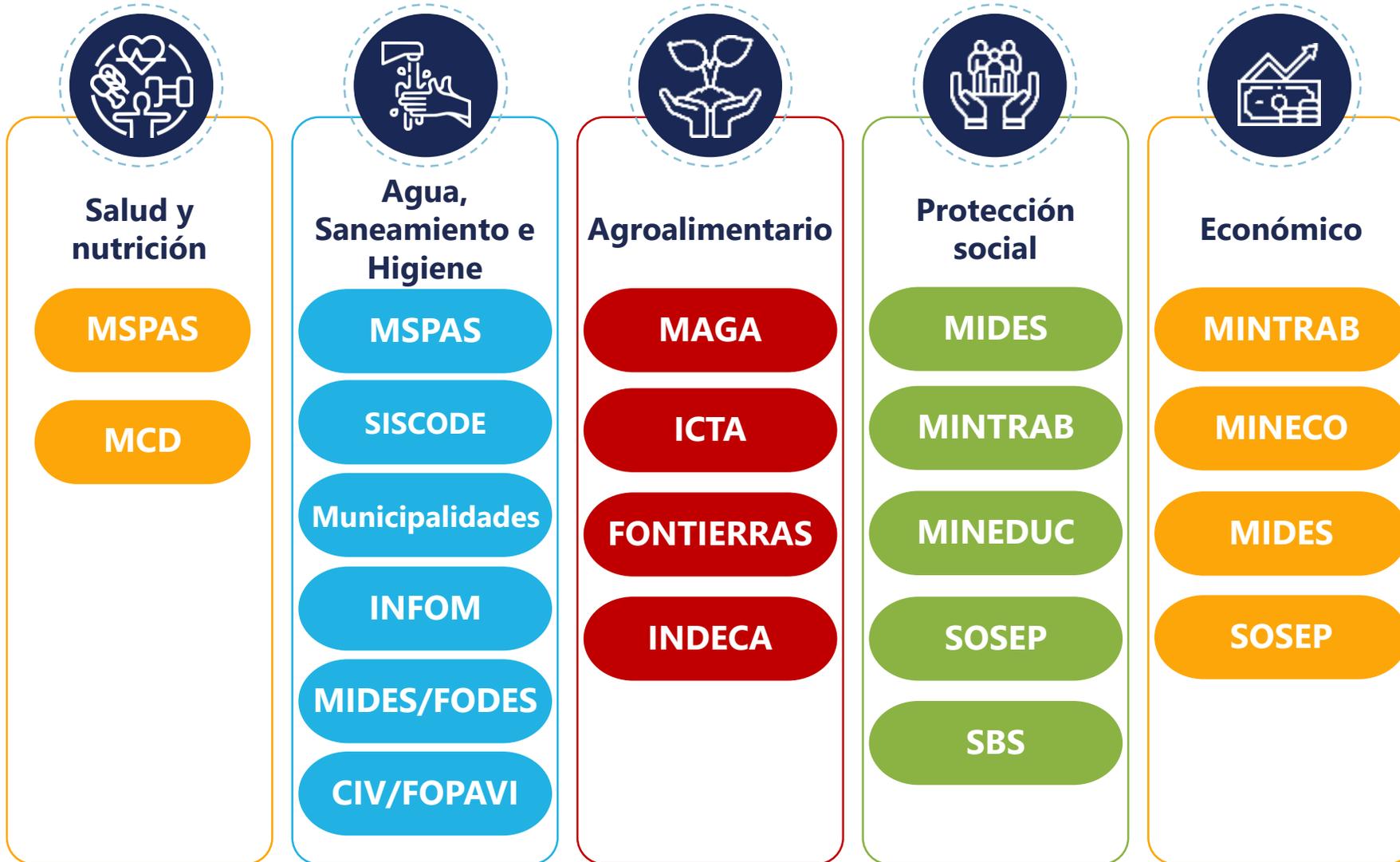
Nota: Algunas regiones del departamental de Petén son identificadas dentro del área del Corredor Seco Ampliado, sin embargo al ser área protegida, no se espera que existan familias habitando en la misma.



Sistema Integral Sostenible para la lucha contra la Malnutrición

Fuente: SESAN, elaboración propia, adaptado Gráfico PG.1 “Los servicios de nutrición pueden prestarse a través de varios sectores”; Shekar, Meera, Kyoko Shibata Okamura, Mireya Vilar-Compte y Chiara Dell’Aira, eds. (2024), “Investment Framework for Nutrition 2024”. Año 2025.

Instituciones públicas ejecutoras del plan



Posibles alianzas para contribución



Según sistema, tipo de acción, territorio e intervención

Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025.



Sistema de indicadores del plan

Metas e indicadores de impacto

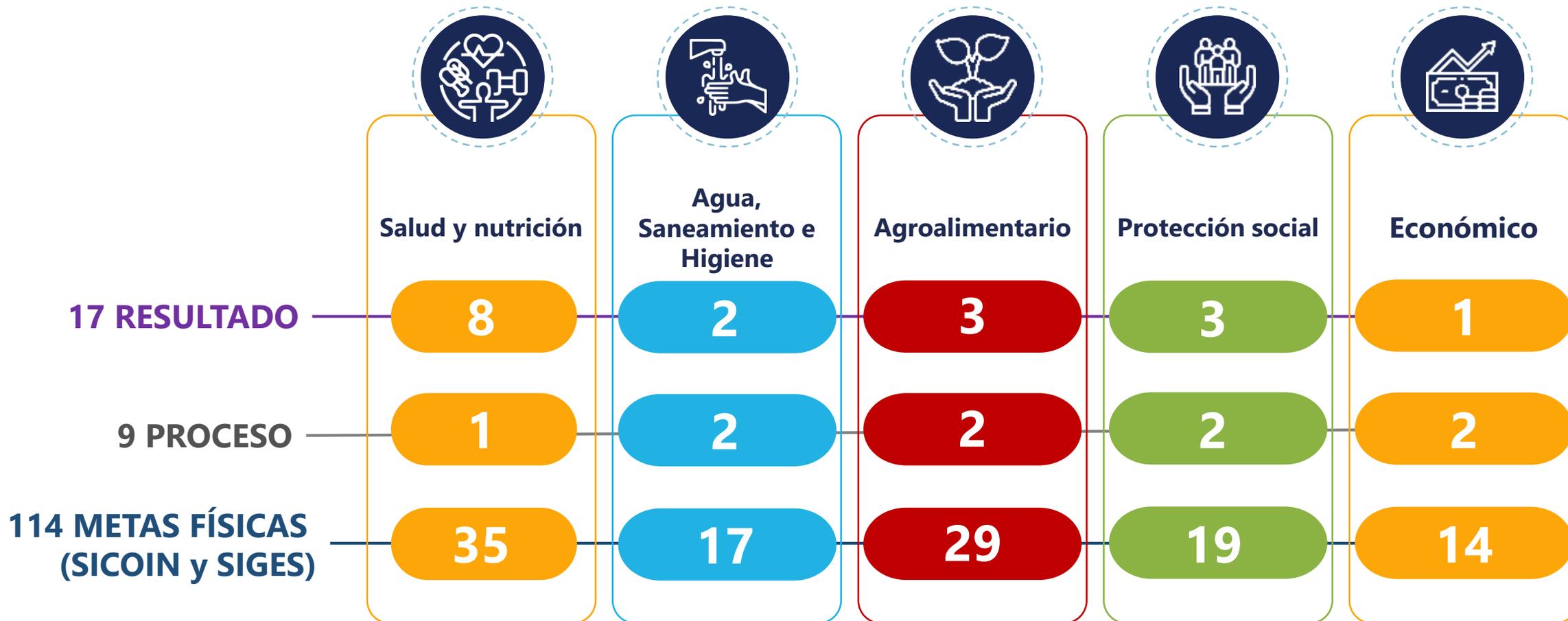


Secretaría de
Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República

Indicador	Línea de base	Fuente y año base	Meta a 2028
Prevalencia de desnutrición crónica en menores de cinco años de edad	45.8%	Encuesta de línea final de la GCNN 2023/2024	42.8% (reducción de tres puntos porcentuales)
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en menores de cinco años de edad	4.4%		Evitar que incremente o disminuir (4.4% o menos)
Prevalencia de desnutrición aguda en menores de cinco años de edad	1.8%		Evitar que incremente o disminuir (1.8% o menos)
Prevalencia de anemia en niñas y niños de 6 a 59 meses de edad -ref. OMS 2024-	15.3%		13.3% (reducción de dos puntos porcentuales)
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres en edad fértil (15 a 49 años de edad), no embarazadas	60.7%		Evitar que incremente o disminuir (60.7% o menos)
Prevalencia de anemia en mujeres embarazadas de 15 a 49 años de edad -ref. OMS 2024-	17.1%		Menor a 15% (al menos dos puntos porcentuales de reducción)
Prevalencia de anemia en mujeres en edad fértil (15 a 49 años de edad), no embarazadas -ref. OMS 2024-	8.2%		Menor a 5% (al menos tres puntos porcentuales de reducción)
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares de 6 a 14 años de edad	18.2%	SIVESNU 2017	Evitar que incremente o disminuir (18.2% o menos)



26 indicadores de resultado y 114 de indicadores de cumplimiento de metas físicas





Secretaría de
**Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República**

